

INFORME D'ACTIVITATS DE PLATJA ACTIVA

El **Servei d'Atenció a Persones amb Discapacitat** inclou en la seva programació activitats d'oci i temps lliure. L'objectiu del servei ha estat oferir a les persones amb discapacitat una programació d'activitats lúdiques, però també terapèutiques, que durant algunes setmanes dels mesos de juny i juliol permetin trencar la rutina de la programació de tot l'any.

D'aquesta manera, des del Servei es contracta el programa d'activitats lúdico terapèutiques per a persones amb discapacitat d'**ADAS (Asociación para el Desarrollo de Actividades Sociales)**.

Així s'ofereix el programa de **Platja Activa**. Que bàsicament consisteix en un conjunt d'activitats d'estimulació centrades en:

- Iniciació al Kayac.
- Passeig en embarcació per la mar.
- Jocs de sorra.
- Pintura corporal.
- Dança.
- Jocs de grup.

Platja Activa es desenvolupa a la Platja de Talamanca, en un intens calendari, entre els dies 25 de juny a 6 de juliol de 2007.

Hi participen un total de **26 al·lots dels Tallers Ocupacionals i Centre de Dia de Cas Serres**, que tenen el següent perfil:

- Persones amb retard mental.
- Autisme.
- Paral·lisi cerebral.
- Pluridiscapacitat.
- Amb un nivell d'afectació entre severa i profunda.
- Edat entre 19 i 47 anys.

Per a desenvolupar les activitats el grup es subdivideix en 3 grups, baix el criteri de crear grups "homogenis", per a poder donar

suport a totes les persones tant als més afectats com als més autònoms, sense que ningú pugui quedar exclòs. Els grups quedaren així:

- **Grup 1:** format per 5 persones amb discapacitat motòrica i que per tant necessita de suport total per part dels monitors i d'adaptacions en les activitats.
- **Grup 2:** grup de 11 persones amb major nivell d'autonomia, que també presenten una millor coordinació de l'esquema corporal, equilibri,... i que permet provar en ells activitats com el rem per a inici al kayak.
- **Grup 3:** format per 10 al·lots que tene un menor nivell d'autonomia i que necessiten major suport.

A cada grup se'ls assigna uns dies a la setmana:

- **Grup 1:** dia 28 de juny i 5 de juliol.
- **Grup 2:** dies 25 i 27 de juny, i 2 i 4 de juliol.
- **Grup 3:** dies 26 i 29 de juny, i 3 i 6 de juliol.

L'equip d'**ADAS** contava amb el seu pròpi equip que és el que desenvolupa l'activitat de **Platja Activa**. Els grups d'usuaris són acompanyats per part del nostre equip, que en l'activitat té la següent funció:

- Control general.
- Mediadors.
- Motivar als al·lots a participar.
- Guia física i verbal.
- També participar i disfrutar de l'activitat.

Platja Activa, al ser la primera vegada que es desenvolupa una activitat com aquesta, es planteja com una experiència, una exploració de cara al plantejament d'altres activitats alternatives de cara a nous projectes terapèutics, i també en part pel seu reduït calendari que tampoc permetia aspirar al plantejament de grans objectius.

L'Equip Terapèutic del Servei d'Atenció a Persones amb Discapacitat valora l'experiència, curta però intensa, molt positivament ja que s'han complert una sèrie d'objectius:

- L'activitat ha estat viscuda pels al·lots com **agradable i motivadora**. L'activitat no planteja exigències i no és competitiva.
- Permet entrar en **contacte amb experiències i sensacions noves** per a molts usuaris (el passeig en embarcació, pujar a una canoa,....)
- Es **potencien les relacions interpersonals amistoses i afectives** amb persones de l'entorn (tant al·lots com monitors).
- S'**entrenen les habilitats personals** (memòria, atenció, coordinació, coneixement de l'esquema corporal, etc) en una activitat que és motivadora.
- Permet l'**accés dels usuaris a activitats a les que sovint per qüestions personals** (pròpies de la seva discapacitat, manca d'experiències,...), **familiars** (excés de protecció, manca d'informació, horari laboral,...) i **socials** (barreres psicològiques) **tendrien dificultats per a participar d'activitats lúdico terapèutiques**.
- Ha servit per a **provar activitats alternatives**, així com destacar la necessitat de que tinguin **continuitat en el temps** per a valorar el seu impacte en la millora global de la persona amb discapacitat.

Des de l'equip del centre s'agraeix l'entrega i interès d'ADAS i l'equip que va desenvolupar Platja Activa, així com també d'altres institucions col·laboradores.

Eivissa, a 7 de setembre de 2007

L'Equip Terapèutic