

Ibiza 3 de febrero de 2009

Sr Pedro Cárceles
Coordinador Actividades Deportivo Terapéuticas
al aire libre
Club Náutico IBIZA-ADAS

De mi mayor consideración..

Me permito de escribirle para hacer llegar la valoración que nuestro equipo terapéutico del hospital de Dia de Es Viver ha realizado de la actividad náutica que usted y sus colaboradores han desarrollado con nuestros pacientes en los meses de mayo,junio y julio del año último pasado:

ACTIVIDAD NAUTICA TERAPEUTICA

- Nuestra primera constatación en relación a la actividad es la alta motivación de los pacientes, demostrada por su asistencia diaria y casi perfecta. Los pacientes se mostraron cooperativos y voluntariosos para participar de actividades y ejercicios que eran nuevos para ellos sin oponer resistencia o mostrarse reticentes.
- La actividad fomentó un uso creativo del ocio y permitió que muchos de los participantes conocieran una actividad deportiva que pese a nuestra situación insular nunca habían tenido acceso
- El trabajo terapéutico y los proyectos individuales de los pacientes aprovecharon de este espacio para tratar de continuar a obtener los mismos objetivos sobre otras situaciones
- El cambio de contexto permitió ver a muchos pacientes desde una perspectiva diferente, fuera de las instalaciones y grupos habituales del servicio. Se descontextualizó las intervenciones y se aprovechó del imprevisto como fuente de nuevas experiencias terapéuticas.
- En este sentido se produjo un afrontamiento a situaciones "temidas" o evitadas por algunos pacientes tanto en el sentido del medio natural, el uso de su cuerpo o la actividad grupal
- Los intervinientes mostraron una alta satisfacción de la actividad certificada por medio de una encuesta individual
- La realización de este tipo de actividades donde pacientes y terapeutas están al mismo nivel, permite la desaparición de barreras artificiales en la comunicación y potencia un uso menos jerárquico de la palabra.
- Nosotros constatamos una mejoría puntual de estado de ánimo de participantes, mejorando autoestima y sentimiento de eficacia. También encontramos un fomento de las relaciones interpersonales y de las habilidades sociales básicas que se hicieron evidentes por gestos de solidaridad y camaradería
- De forma natural se propició una toma de conciencia sobre el propio cuerpo y

un adiestramiento psicomotriz acorde con la actividad.

- Nosotros constatamos también que durante la actividad los participantes parecían manifestarse de forma más libre y mas espontánea.
- Creemos que esta actividad produjo una mayor cohesión del grupo de pacientes y un avance en la identidad grupal y el sentido de pertenencia.

Usted y su equipo podran observar la valoración sobre todo positiva que nosotros realizamos de su intervencion en el hospital de día y desde ya ustedes cuentan con nuestro agradecimiento por el ejemplar trabajo realizado y la energia y "savoir faire" demostrado en cada una de las jornadas. Asimismo nos proponemos en la medida de sus posibilidades como candidatos para una otra actividad como la realizada u otras que ustedes puedan organizar con el mismo espíritu.

Les enviamos un saludo afectuoso , los alentamos para seguir en el mismo espíritu de colaboración con la comunidad y sobre todo con los enfermos mentales que aparecen aún como los grandes olvidados de nuestra sociedad .Estamos a sus órdenes para cualquier otro cosa que ustedes necesiten.

Cias 1403986011A
Dr. Leonardo Scobie
Coordinador Hospital de Día
COP 07108451-7